



Halloween 特集



10月31日(土)はハロウィンです。秋の収穫を祝い、悪霊を追い出し亡き聖人たちを祭るキリスト教の行事から始まったといわれていますが、現代のアメリカでは宗教的な意味合いがうすくなり、秋のお祭り行事となっています。この季節、街や家々を飾るデコレーションがハロウィン気分を盛り上げてくれます。大きなカボチャを購入して、ご自宅でオリジナルのジャック・オー・ランタンを作ってみてはいかがでしょうか？



★★ コスチュームやハロウィングッズを購入できる店 ★★

*クーリッジコーナー周辺

CVS、Walgreensなどのドラッグストア、
Party Favors、T.J.Maxx など

*車でいける方

Party City: <http://www.iparty.com/>

Target: <https://www.target.com/>

Christmas Tree Shops: <http://www.christmastreeshops.com/> など



★★ Trick or Treat のお出かけについて ★★

従来、ハロウィンの日には、子供たちが仮装して、もらったお菓子を入れるバッグやかぼちゃのバケツを片手に日没頃から家々を回り始めます。Trick or Treat は子供たちにとってハロウィンの最大の楽しみともいえますが、今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止等の観点から、皆さまの安全を最優先に考えて頂きたいと思います。現時点での情報では、**Brook Street は Trick or Treat アクティビティを自粛するとのことです。**今年は、家族と一緒にパンプキンのデコレーションをしたり、お家の飾りつけを試みたり、お散歩の途中に色々なお家の装飾を見るのも楽しいですね。どうぞ皆さま安全にハロウィンを楽しんでくださいね。

Happy Thanksgiving

☆☆ サンクスギビングとは？ ☆☆

1620年、イギリスからメイフラワー号という小さな船に乗ってやってきた清教徒(ピルグリム ファーザーズ)たちは、厳しい航海を経てマサチューセッツ州、プリマスにたどり着きました。新天地を求めてやってきた彼らを待ちうけていたのは、厳しい冬でした。食べるものに困った彼らに食料を与え、農作物の作り方を教えてくれたのはアメリカ先住民であるネイティブアメリカンたちでした。翌年11月、お世話になったネイティブアメリカンたちを招待して、最初の収穫を祝う感謝祭を三日間続けたというのが、おおまかなサンクスギビングの由来です。今では毎年11月の第4木曜日がサンクスギビングデーと定められており(今年は11月26日)遠く離れた家族や親せきが集まって絆を深め合い、収穫の秋を祝って伝統料理のごちそうをいただくアメリカの伝統として根付いているのです。当日はほとんどのお店がお休みになり(Trader Joe'sも26日(木)はお休みになります!)街全体が静かになるので、雰囲気は日本のお正月に似ています。サンクスギビング連休前後は帰省のラッシュがおき、各地の交通渋滞が予測されますので時間に余裕を持ってお出かけください。



☆☆ サンクスギビングディナー ☆☆

伝統的な正餐のメインディッシュとなるのは、角切りにしたパンを用いたスタッフィングまたはドレッシングと呼ばれる詰め物をした、大きな七面鳥の丸焼きです(そのため、感謝祭の日は「七面鳥の日」(Turkey Day)と呼ばれることもあるそうです)。切り分けた七面鳥にグレービーソースとクランベリーソースを添えていただきます。副菜には、マッシュポテトとグレービーソース、オレンジ色のサツマイモ料理、さやいんげんのキャセロールなどが一般的で、デザートには、アップルパイやパンプキンパイが供されることが多いようです。



〈サンクスギビングにまつわるあれこれ〉

◆ コルヌー・コピア (cornucopia、ラテン語: Cornu Copiae) といわれる形の、柳の枝を角型に編んだ籠に、さまざまな果物や野菜、花などを入れて飾ります。コルヌー・コピアは、食べ物豊かさの象徴だそうです。



◆ パレードとしては、ニューヨークで開かれる Macy's Thanksgiving Day Parade が有名です。いろいろな山車、大きな人形、マーチングバンドなどによるパレードだけでなく、映画スターなどの有名人も多く参加します。今年はコロナの影響で規模も縮小され当日 Live 中継ではないようですが、NBC を通じて全米にテレビで放送されるようです。 <http://social.macys.com/parade/>

◆ 感謝祭のシンボルである七面鳥は、多くの七面鳥がごちそうとしてテーブルに並ぶ運命である一方、非常にラッキーな 2 羽 の七面鳥がいます。「大統領の恩赦 (Turkey Pardon)」を受け、ごちそうのテーブルにあがらずに平和な農場で余生を過ごすことを許されるのです。正式には National Thanksgiving Turkey Presentation と呼ばれています。この式典の様子はテレビ中継され、大統領夫妻が七面鳥に恩赦を与えている様子を見ることができそうです。

☆☆ ブラックフライデー・サイバーマンデー☆☆



サンクスギビングの翌日は、「ブラックフライデーセール」と称して、多くのお店が、日付が変わる頃からお店をオープンして、大セールになります!クリスマス商戦の幕開けですね。ブラックフライデーという呼称は、当日買い物客で道路が大混雑するというのと、その日はお店が黒字になることに由来するそうです。一年で一番大きなセール時期ですので、皆さんのお目当てのものが見つかるといいですね。各種ショッピングの情報が掲載されているリンクも参考にしてみてください。 → <http://www.theblackfriday.com/>

他のショッピングの営業時間も確認してから出掛けられることをお勧めします。

また、小さいお子様を連れてなかなか買い物も大変というご家庭にはオンラインショップを利用されるのもいいかと思います。オンラインでは、前倒しでサンクスギビング当日からセール開始のショップもあるようです。そして、サンクスギビング明けの月曜からサイバーマンデーと言われるオンライン上のセールも始まります。以前から気になっていた商品、クリスマスプレゼント等、近くなりましたら小まめにネットでチェックしてみると、よりお得なお買い物ができるかもしれません。



<モール情報>

◆ Burlington Mall <http://www.simon.com/mall/burlington-mall>

ボストンから車で 30 分弱、95/125 号線沿いにあります。170 以上のショップが入った大きなモールです。韓国系スーパー「Hmart」での買い物のついでに立ち寄ってはいかがでしょうか。また近辺には AMC の映画館や、激安スーパー「Market Basket」、全米人気 No.1 のスーパー「Wegmans」、大型書店「Barnes & Noble」、布やクラフトの「Jo-Ann Fabric and Craft」があります。

◆ Natick Mall <http://www.natickmall.com/>

ボストンから車で 30 分弱、9 号線沿いにあります。「UNIQLO」や NY 発の人気ブランド「Anthropologie」、アメリカの子供たちに人気のオーダーできる人形店「American girl」があります。

◆ Wrentham Village Premium Outlets <http://www.premiumoutlets.com/wrentham/>

ボストンから車で 1 時間弱、本格的なアウトレットモールです。「COACH」、「BURBERRY」、「Ralph Lauren」、「NIKE」など多くのお店が入っています。セールの時期は大変込み合いますので道路状況など確認のうえお出かけ下さい。ブラックフライデーの個数限定商品の詳細情報は HP 上に 数日前から掲載されるそうです。

※インフォメーションセンターにて AAA か JAL カードを見せると割引クーポンがもらえます☆

(公共交通機関で行けるモール)

◆ Arsenal Yards <https://arsenalyards.com/>

◆ Watertown Mall <https://www.watertown-mall.com/index.html>

70, 70A 番バスウォータータウンにある 2 つのモールは Arsenal street を挟んで道向かいにあります。Watertown Mall には大手スーパーの「Target」や、運転免許発行を取り扱う「RMV」が入っています。

◆ The Shops at Chestnut Hill <http://www.simon.com/mall/the-shops-at-chestnut-hill>

「UNIQLO」が入っているモールで、60 番バスの終点です。Chestnut Hill Square の「Wegmans」、The StreetChestnut Hill 内の NY で人気のバーガーショップ「Shake Shack」もここから徒歩圏です。

◆ Cambridge Side Galleria <http://www.cambridgesidegalleria.com/>

グリーンライン Lechmere 駅で降り、線路の下をくぐって 5 分ほど歩くと見えてきます。150 以上のショップが入っています。フードコートから見える噴水の眺めがきれいです。

◆ Assembly Row <http://www.assemblyrow.com/>

グリーンラインの North Station 駅でオレンジラインに乗り換え、Assembly 駅で降ります。有名ブランドを取り扱っている「Saks Fifth Avenue」のアウトレット他、アート・クラフトのお店「A. C. MOORE」なども入っています。ショッピング以外にも「LEGOLAND Discovery Center」が入っていて大人も子供も楽しめます。

~コロナに負けない！暮らしのお役立ち情報~

新型コロナウイルスの感染拡大で、外食やお出かけを控える方も多いと思います。毎日3食作り続けるのは本当に大変だし、たまには外食したいときもありますよね。そんなときはお店のテイクアウトやデリバリーなどがおすすめです。メニューも充実していてお得なサービスもあり、何よりお家でお店の味を楽しめます。今回はふらんしすメンバーが実際に利用したテイクアウトメニューやデリバリーの利用ができるお店をご紹介します！

デリバリー・テイクアウトおすすめ情報

MIGAKU Noodle House (<https://migaku-noodle-house.business.site/>)

238 Washington Street, Brookline, MA 02445

ブルックラインヴィレッジにあるラーメン・ちゃんぽんのお店です。クリスピー麺の皿うどんはもちろん、ソフト麺の皿うどんやラーメンなども、麺とスープを別々に持ってきてくれるので麺がのびず、デリバリーでも美味しく食べられます。長崎ちゃんぽんは、野菜もシーフードもたっぷり入っていてオススメです。



Bangkok Bistro (<http://www.bangkokbistroma.com/>)

433 Washington Street, Brighton, MA 02135

ブライトンにあるタイ料理レストランです。定番のパッドタイの他、大きなフラット麺のパッドシーユーや春雨のパッドウーセン、タケノコとナスの入ったグリーンカレーも美味しいです。ここのお料理は、タイ料理独特のクセがなく食べやすいと思います。ランチメニューがあるので、お昼のデリバリーがお得です。



Tasca Restaurant (<https://www.tascatapasrestaurant.com/>)

1612 Commonwealth Avenue, Brighton, MA 02135

Bライン・ワシントンストリート駅すぐのスペイン料理レストランです。パエリアなども紙箱に入れて持ってきてくれます。レストランの中もとても雰囲気の良い素敵なところなので、落ち着いてきたら是非、店内でパエジェーラにのったパエリアを食べてみてください。カラマリフリットやトルティージャ

などのタパスやピンチョス、ティラミスなどデザートも美味しいです。ホームページのメニューは写真がたくさんあって、実際の料理がわかりやすいです。



Sol Azteca (<https://www.solaztecaboston.com>)

914A Beacon St, Boston, MA 02215

Green Line-C の St. Marys street 駅から歩いてすぐの場所にあるメキシコ料理のレストランです。メキシコ人にも評判のお店で、メキシコの家料理や伝統料理が楽しめます。何度もリピートしているお店ですが、コロナ禍ということもあり今回は、家族の誕生日にデリバリーサービスのアプリ (Grubhub) を使ってオーダーしました。Enchilada や Burrito などのメイン料理も美味しいのですが、サイドメニューの Salsa や Guacamole、黒いんげん豆をペースト状にした Frijoles などとても美味しいです。今回オーダーした Steak Burrito (写真左下) は子供たちも美味しい！とペロっと食べていました。



Barcelona Wine Bar (<http://www.barcelonawinebar.com/location/brookline/>)

1700 Beacon Street Brookline, MA 02446

スペイン人もオススメする人気店ですが、現在テイクアウトもできます。定番のパエリアや Grilled Hanger Stake (ステーキ)、Truffled Bikini (ハムとチーズのホットサンド) は子供にも食べやすく、コロッケ (ピリ辛) も美味しかったです。ちなみにテイクアウトのボトルワインは半額でした。

Lee's burger (<https://www.leesburger.com/>)

1331 Beacon St. Brookline, MA 02446

クーリッジコーナーにあり、手軽にアメリカらしいハンバーガーをテイクアウトできます。うちの子どもはベーコンチーズバーガーにアボカドトッピングが大好きですが、子どもにはけっこうなボリュームです。ベーコンチーズフライ、オニオンリングなどのサイドメニューも美味しいです。高カロリーですが、ガツンと食べたい日におすすめです。

四季 (<http://shikibrookline.com>)

9 Babcock Street, Brookline, MA 02446

お昼に寿司盛り合わせを購入しました。日本語の対応もしてくれたのでわかりやすかったし、持ち帰りの紙袋にはにっこりマーク、小袋の醤油には「また来てね」のメッセージと、あったかいサービスにほっこりしました。店員さんおすすめの Caterpillar Maki も美味しかったです。

◆お惣菜販売◆

たまには楽をしたい！そんなときは日本のレストランのお惣菜を夕飯の一品に☆☆お寿司や和スイーツなどもありますよ。

花ジャパン (Hana Japan Newburyport)

<https://www.hanajapannewburyport.com/>

Newburyport にあるレストランですが、ボストン日本祭りのフードブースにも出店されているお店です。この度、ボストンエリアでお惣菜販売を始められました。ご注文はメールで受け付け、受け渡しは下記 2 カ所です。



* 32 Centre st. Brookline MA 02446 LOT 11 (公共駐車場)

*CVS 294 Harvard st. Brookline MA 02446 の裏にある駐車場

※車に造花や風船を付けております。

メニュー、お支払い方法などにつきましては、下記リンクからご覧ください。ご質問などがある場合は、是非お気軽にお問い合わせください。

〈メニュー〉

<https://drive.google.com/file/d/1vVnVzJATx7m8QE0yCqNBLIYs6F3acxG0/view?usp=sharing>



子育てお役立ちサイトのご紹介

*Japanese Parenting Support Group

(JPS グループサイト <https://jpsgrp100.wixsite.com/home>)

アメリカのカリフォルニア州に在住する日本人女性による日本人や在外日本人・日系人の子育てをサポートするボランティアグループによるウェブサイトです。日英の無料オンライン教育ツール集、おすすめ映画、コロナ禍では特に気になる子供の心のケアなど、様々な情報が掲載されています。ご興味のある方は上記リンクから訪れてみてください。

*ボストン SAKURA キッズ (<https://bostonsakurakids.wixsite.com/website>)

保護者の皆様

こんにちは。ボストン SAKURA キッズの樽井 佑理花です。
ボストン SAKURA キッズの秋のプログラムの申し込みを始めました。
朝のラジオ体操と午後の読み聞かせ・遊びの二つのプログラムがあります。
ご興味のある方は、以下のフォームをご記入ください。
<https://forms.gle/1WaohdQUW2HnN2zg9>

スケジュール

ラジオ体操 朝 8:00 (月・水・金)
読み聞かせ・遊び 午後 5:30 (火・木)



もし、ご要望があれば、読み聞かせ・遊びを7時に開催するかもしれません。
また、1対1の家庭教師プログラム(学校の宿題の手伝い、英会話、など)を提供しようと考えています。これらにご興味ありましたら、上記のフォームにご記入ください。
質問やご不明な点がありましたら、遠慮なく、bostonsakurakids@gmail.com までご連絡ください。ボストン SAKURA キッズのウェブサイトは
<https://bostonsakurakids.wixsite.com/website> です。よろしくお願いいたします。

樽井 佑理花 (ボストン SAKURA キッズ代表)

ボストン SAKURA キッズ

e-mail : bostonsakurakids@gmail.com

Facebook ページ : <https://tinyurl.com/BostonSAKURAKids>



❄️ 冬支度 ❄️



ボストンに来られたばかりの方は、寒い冬に備えて何をいつ頃準備したらよいのか分からない方も多いと思います。11月ぐらいまでは雪は降っても大したことはないですが、12月中頃ぐらいから吹雪になる日もできます。毎年寒さも雪の量も違いますし、気温の変化も激しいボストンです。ジャケットやパンツは早い時期からサイズがなくなると思われますので、早めに用意しておくといいですね。

★★ボストンの冬に揃えた方がいいもの★★

・ダウンジャケット

フード付き、防水タイプがお勧め。

・スノーパンツ

降雪後は濡れて乾かないことがあるので替えがあると安心です。

・手袋

必ずスキー用の手袋を購入してください。

遊んでいる間に失くしてしまうお子さんも複数準備しておくとう安心です。

・帽子

毛糸など暖かいもの。耳も冷たくなるそうです。

・スノーブーツ

スノーブーツで教室内に入れない場合があります。

スノーブーツで登校した日は必ず替えの靴を用意してください。

★★ご参考までに購入できると思われる場所をいくつか挙げておきます★★

Costco <http://www.costco.com/>

T. J. Maxx <http://www.tjmaxx.com/>

Marshalls <http://www.marshallsonline.com/>

Target <http://www.target.com/>

REI <http://www.rei.com/>

L. L. Bean <http://www.llbean.com/>

Columbia <http://www.columbia.com/>

Freeport Village Station <http://www.onefreeportvillagestation.com/>

Kittery Outlets <http://www.thekitteryoutlets.com/>

Wrentham Village Outlets <http://www.premiumoutlets.com/outlets/outlet.asp?id=10>