

夏のお出かけ・水遊び

おすすめお土産特集

2022年



今月号は、ふらんすメンバーがおすすめする夏のお出かけ情報と、長い夏休みを利用して日本へ一時帰国される方やご帰国される方におすすめのお土産情報をお届けします。ぜひ、参考にしてみてください。なお掲載されている情報は変更されていることもありますので、お出かけの際はホームページで情報を確認されることをおすすめします。

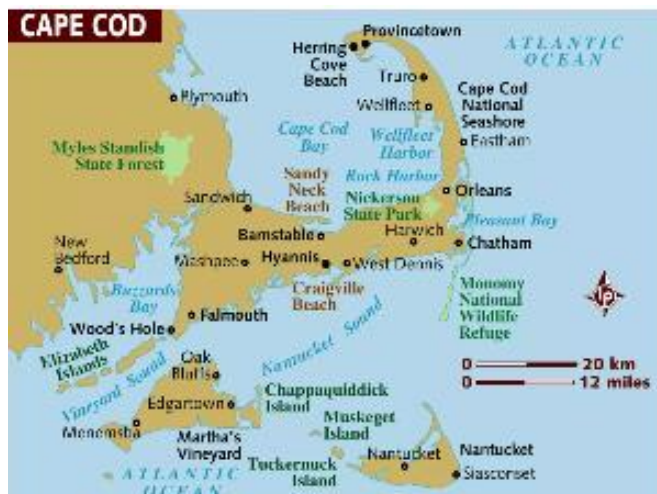
🚗🚗 夏のお出かけ・水遊び 🚗🚗

暑い夏は涼を求めて避暑地や水遊びに出かけたいもの。ここでは車で行けるボストン近郊のおすすめスポットをご紹介します。

～Cape Cod～

<https://www.capecodchamber.org/>

ボストンから車で約2時間の場所にあるリゾート地で、たくさんのビーチがあります。ボストン近郊に比べ、水温も高く泳ぎやすいです。第35代ジョン・F・ケネディ大統領ゆかりのハイアニスをはじめ、ホエールウォッチングも楽しめるプロビンスタウン、ガラス工芸が盛んなサンドイッチなど、見どころは盛りだくさん。日帰りも一泊旅行にもオススメです。



☆ Cooperation Beach

<https://www.weneedavacation.com/Beach/Corporation-Beach-Dennis/>

デニスにある、小さな三日月型の素敵なビーチです。内海で浅く、波もおだやかで小さいお子さんがいる家族にも安心です。



☆ Seagull Beach

<https://www.yarmouth.ma.us/671/Seagull-Beach>

ヤーマスで最大のビーチ。その名の通り、かもめを多く見られてとても人気があります。貝殻拾いも楽しめます。

☆ Pirate Adventures

<https://capecodpirateadventures.com/>

ハイアリス・ハーバーで楽しめる子供向けのアクティビティ。子供たちは海賊の一員になって、裏切り者の海賊を退治します。退治したあかつきには宝箱を引き上げて…。所要時間約90分、10歳くらいまでの子供向けのアクティビティですが、大人も楽しめます。海賊の小道具やコスチュームなどの販売もありますが、持参している子供たちも多いです。午後は混雑します。早めのご予約を。

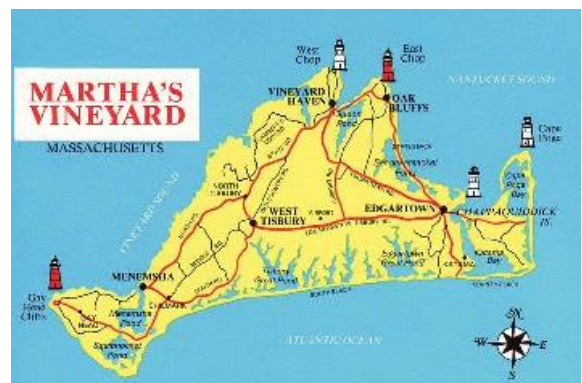


☆ Martha's Vineyard ~ マーサズ・ビンヤード島

<https://www.mvy.com/>

<https://www.mvy.com/japan.html>

ケープコッドの南に位置し、有名人や歴代大統領の別荘があることで知られるマーサズ・ビンヤード島（マーサズ・ヴィニヤード島と表記されることもあります）。私達が夏に訪れたときも、オバマ大統領が滞在されていました。島内は、タクシーやバス、レンタサイクルなどでも移動可能。私達は、車両積み込みができるフェリーに乗ったので、車で移動でき便利でした。住民かホテル利用者専用の



ビーチが数多く有り、ホテルやバケーションレンタルの家を借りると、綺麗で落ち着いたビーチで過ごすことができます。オススメは、綺麗な景色が見渡せる Gay Head (Aquinnah)。灯台もあり、風光明媚な景色が楽しめます。テラスもあり、海の景色を見渡しながら食事ができました。また色々な人にオススメされた

のが、カフェやレストランを運営する The Black Dog。マーサズ・ビンヤード島を中心にニューイングランドで展開しており、島内には可愛いギフトショップもありました。(<https://www.theblackdog.com/>)

Vineyard Havenにあるシーフード店 Net Result は、テラス席があり、トーストされたロブスターロールが美味しかったです。(<https://www.mvseafood.com/>)

☆ Nantucket Island ~ ナンタケット島

<https://nantucket.net/>

ケープコッドのハイアニスから高速フェリーで所要約 1 時間、ナンタケット島は日帰り旅行できます。もちろん 2, 3 日のゆっくり過ごす旅行もおすすめです。南北に約 5.6 km、東西に約 22 km ほどの小さな島です。グレイレディ (Little Gray Lady) のニックネームで知られており、薄墨色の家並みが美しいリゾートタウンです。ダウンタウンは石畳もあり走りにくいですが、島内はサイクリングロードが充実しているため、レンタサイクルがおすすめです。数カ所あるビーチ (ディオニスビーチ、シスコビーチなど) までのサイクリングはとても気持ち良いものです。ブラントポイント灯台はダウンタウンから近い灯台で、島への到着間際に船から見えます。徒歩でも行けて、砂浜と穏やかな海に佇む灯台は写真撮影にぴったりです。島の北端にはグレートポイント灯台と東端にはサンカティヘッド灯台があります。



~Tanglewood (タングルウッド音楽祭) ~



<https://www.bso.org/seasons/tanglewood-2022-season-programs>

<https://www.bso.org/>

6月中旬から9月上旬の間、ボストンシンフォニーオーケストラは、活動場所をボストンから西に3時間程のレノックスのタングルウッド野外音楽場に移し、ボストン・ポップス・オーケストラをはじめ、有名な指揮者、ソリストが多数公演を行います。コンサート会場は壁のない大きな屋根付きのクーセヴィツキー・ミュージック・シェッドと、小澤征爾の記念ホール、セイジ・オザワ・ホール

があり、どちらもシェッド内、ホール内の指定席 (5 歳以下は不可) と、芝生席 Lawn (ローン) があります。芝生席は座席指定がなく、特に人気の公演の時などは場所取りのために早くから門の前に列が並びます。2022 年は 6 月 17 日の開幕で、ビートルズのドラマーで 81 歳のリンゴ・スターと彼のバンドによるコンサートで開幕します。ボストンシンフォニーオーケストラによるオープニング・コンサートは 7 月 8 日です。

開門後、芝生席ではまず場所を確保し、タングルウッド敷地内の散策や持参したお弁当を広げて開演までの

時間を楽しみます。アルコールの持ち込みも認められています。

必需品はレジャーシートなどの敷き物。このほか、小さなテーブルや日傘、クーラーボックスなど用意してピクニックを楽しめます。夜の講演には、ブランケットや羽織るものがあると便利です。

タングルウッドに向かう途中、立ち寄りたいおすすめスポットをご紹介します。

☆ノーマン・ロックウェル美術館

<https://www.nrm.org/>

ロックウェルの膨大なイラストや油絵、文書や写真を収蔵しており、パークシャー地方の最大の観光ポイント。



☆ハンコック・シェーカー・ビレッジ

<https://hancockshakervillage.org/>

シェーカー家具で知られる、シェーカー教徒たちの生活様式を保存のために、彼らの村を再現した野外博物館です。併設されたカフェは入館料を払わなくても利用できるので、タングルウッドに行く前に簡単に食事をする目的でも立ち寄れます。

☆ エリック・カール絵本美術館

<https://www.carlemuseum.org/visit/plan-your-visit#admission>

日本の子供たちに『はらぺこあおむし The Very Hungry Caterpillar』でおなじみ、エリック・カールが創設した絵本美術館。小さな美術館なので、タングルウッドまでの旅の途中に立ち寄るのにちょうどいいです。

☆ Six Flags New England

<https://www.sixflags.com/newengland>

マサチューセッツ州スプリングフィールド近郊にあるメジャーな遊園地。絶叫系のアトラクションがとても充実しているので、スリルや爽快感を味わいたい方におすすめです！特にローラーコースターの種類が豊富



で、超大型で迫力満点なコースター、走行しながら座席が回転するコースター、歴史のある木製コースターなど色々あります。（各アトラクションには身長制限があります。ホームページでご確認ください。）

園内には小さなお子様向けの優しい乗り物コーナーもありますので、ご家族全員で楽しめます。また、サマーシーズンにはウォーターパークも開放され、大小さまざまなスライダーを体験できます。

~Niagara Falls~

<https://www.niagarafallsusa.com/>

ナイアガラの滝はアメリカとカナダの国境の5大湖地方にある巨大な滝です。3つの滝からなり、1番大きいのがアメリカとカナダの間にあるホースシューフォールズ (Horseshoe Falls)、アメリカ側にはアメリカンフォールズ (American Falls)、ブライダルベールフォールズ (Bridal veil Falls) があります。風の洞窟 (Cave of the Winds) は滝の上のゴートアイランドという小さな島にあり、滝の真下に行けてブライダルベールフォールズの激しい風と水しぶきを体感できる場所です。



2021年8月ナイアガラのアメリカ側に行き、霧の乙女号 (Maid of the Mist) と風の洞窟 (Cave of the Winds) を楽しみました。霧の乙女号はクルーズ船で滝に近づきます。我が家は人混みを避け、2階には上らずにそのまま船首に乗りました。滝に近づくとつれ風と水しぶきが強くなり手すりを握った手を離すことができませんでした。10年ほど前にカナダ側からナイアガラの滝を見ましたが、クルーズ船から見る景色は変わらず迫力がありました。風の洞窟では歩いて下に降り、下から滝を見上げます。滝に手が届くような距離まで近づくことができます。ポンチョをもらえますが、滝のしぶきでびしょ濡れになり、強風や水圧で迫力満点です。ここでは、ポンチョの他にサンダルがもらえるので、靴が濡れる心配はありません。カナダ側では滝を下から見るアトラクションはないため、ここがアメリカ側から滝を見る醍醐味のひとつだと思います。その日は天気が良かったので、散策している間に

服は乾きました。滝のそばでは何度も虹を見ることができ、幸せな気分になりました。長時間ドライブになりますが、夏のアメリカ側からのナイアガラはお勧めです。

~ボストン近郊ビーチ~

☆ Crane Beach

<https://thetrustees.org/place/crane-beach-on-the-crane-estate/>

ボストンから車で約1時間の人気のビーチ。柔らかい白い砂浜が4マイル続いています。遠浅で一部が浮島のようになっています。シャワー、更衣室、売店あり。ボストン近郊で最も手入れの行き届いたビーチの1つです。



☆ Singing Beach

<http://www.manchester.ma.us/Facilities/Facility/Details/Singing-Beach-11>

North Shoreでもっとも美しいと言われるビーチ。砂浜を歩くとキューキューと砂が歌うように鳴ります。海水の透明度は高く綺麗ですが、水は冷たいです。更衣室や売店もあって便利です。

☆ Revere Beach

<https://www.reverebeachpartnership.com/>

ブルックラインから車で 30 分ほどのビーチ。アメリカ最古の公共ビーチで、夏にはたくさんの人でにぎわっています。7月にはInternational Sand Sculpting Festivalが開かれています。2004年に始まった夏の人気イベントで、世界最大の砂の彫刻フェスティバルの一つです。

(<https://www.internationalsandsculptingfestival.com/>)



今年のテーマは「Wonders of the World」。今年は7月22日から24日の開催です。美しい砂の彫刻と、世界中の料理、ライブエンターテイメント、23日の夜には見事な花火大会をお見逃しなく。

◇◆おすすめお土産◆◇

もう少しで夏休みですね。日本の水際対策も緩和され、日本への帰国を予定している方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そこで悩むのはお土産選び。ふらんしんすメンバーがおすすめするアメリカ定番のものから、ちょっと気の利いたアメリカ土産までピックアップしてご紹介します。

～紅茶～

☆ Harney & Sons

<https://www.harney.com/>

ニューヨーク、SOHO にあるとても雰囲気の良い紅茶専門店。オンラインでも購入可能です。ちなみに、BOSTON という名前の紅茶は、ボストンらしくクランベリーとアーモンドのフレーバーティーでとても美味しいです。種類は限られますが、マルイチやターゲットでも手に入ります。



☆ Tea Forte

<https://teaforte.com/>

ニューヨーク近代美術館出身のデザイナー、Peter Hewitt が創設した紅茶ブランドで、マサチューセッツ州メイナードに本社があります。細長いピラミッド型のティーバッグが特徴的で、ティーバッグから伸びる紐の部分が針金になっており、その先には新芽のデザイン。針金の部分を好きな形に曲げられるので、カップからニョキッと顔をだす葉っぱのフォルムがオシャレで

とても可愛い紅茶です。茶葉は USDA オーガニック認定された高品質の茶葉やハーブで調合されていて、香り豊かな本格的な味わいが楽しめます。「紅茶の美術品」と称される高級ティーブランドなので、大事な方へのお土産や贈り物におすすめです！



～チョコレート～

☆ TAZA

<https://www.tazachocolate.com/>

TAZA Chocolate は、日本であまり馴染みがないかもしれませんが、ボストンではカフェのレジ横などに置いてあるおなじみのチョコレートです。2005 年に設立されたばかりの会社です。ボストン発のメキシカンスタイル・チョコレートを販売しています。メキシコの伝統的な石挽き製法で作られていて、香りが高くジャリジャリとした面白い食感です。カカオ豆の食感が楽しめるのが特徴です。使用するカカオはすべてオーガニック、最小限の加工で製造されています。メキシカンスタイルのチョコレートというのも日本人にとってはなかなか珍しいかもしれません。“ボストン生まれ”というところもお土産に最適ですね。

CHOCOLATE MEXICANO DISCS は珍しく円形のカットいりチョコレート。

パッケージも可愛いのでお土産にはぴったりです。カカオの含有量がパーセントで書かれているので甘さなども分かりやすいです。



☆ Beacon Hill Chocolates

<https://beaconhillchocolates.com/>

ビーコンヒル・チョコレートは ボストンの高級住宅地「ビーコンヒル」の商店街、チャールズ通りにあるチョコレートショップ。オーナーが世界中を旅して選び抜いたというチョコレートの味はもちろんのこと、ひ

とつひとつ手作りされた Keepsake Boxes はどれも素敵な箱が勢ぞろいしています。箱のサイズも様々です。自分のお気に入りのデザインを見つけて、原材料にこだわったトリュフやチョコレートを詰めてお土産にするのはいかがでしょうか。トリュフはどれも可愛くカラフルです。



☆ L. A. Burdick Chocolates

<https://www.burdickchocolate.com/bestsellers>

L. A. Burdick Chocolates は地元の人に人気のお店、ボストン出身のバーディック氏が 1987 年に NY に創設した老舗の手作りチョコレートのお店。マサチューセッツ州には、バックベイとケンブリッジにあります。ここのチョコレートの美味しさの秘密は、やはり材料と製法へのこだわりです。型を一切使わず、カットも形作りも全てハンドメイド。こだわりのボンボンチョコレートのなかでも人気なのが、ねずみやペンギン、ゾウの形をしたシングネチャーチョコレートです。ねずみのチョコレートはミルク、ダーク、ホワイトの3種類。ねずみのしっぽは、リボンでできていてとても可愛いです。ミニホイッパーがついているホットチョコレートもお土産におすすめです。



～Grocery Store～

☆ Trader Joe's

<https://www.traderjoes.com/home>

おなじみのクーリッジコーナーそばにあるスーパーマーケット。日本でも雑誌やテレビなどでよく取り上げられているようで日本での認知度も高いようです。こちらは品も良く、価格も比較的リーズナブルです。小さめのお菓子や個別包装のお菓子は配り物のお土産にもってこいです。可愛いデザインのエコバッグ、ドライフルーツ、オーガニック紅茶、お菓子、チョコレートなど お土産に最適な商品が豊富にあります。季節限定商品があるのも楽しいですね。パッケージも色鮮やかでアメリカらしさが伝わります。ボストンオリジナルエコバッグはもちろん、グラインダー付きの調味料も大好評です。

☆ Whole Foods Market

<https://www.wholefoodsmarket.com/>

日本でもトレジョと並び知名度が高く、全米に展開する超巨大オーガニック系高級スーパーチェーンです。チョコレートや調味料も豊富です。プライベートブランドの 365veryday Value やコスメ・スキンケア商品もおすすめでお土産にはぴったりです。

～雑貨～

☆ MBTA gifts

<https://www.mbtagifts.com/shop.php>

MBTA とは Massachusetts Bay Transportation Authority (マサチューセッツ湾交通局) の略で、マサチューセッツ州の公共交通機関事業者です。ここでは電車のおもちゃやTのマップのマグカップなど、Tグッズが購入できます。駅名のマグネットやトートバックも可愛いです。100ピースのマグネットパズルも面白いお土産になりそうです。

地図をモチーフにした商品が多数。見ているだけでも面白いです。

クーリッジコーナーの Brookline Booksmith でも MBTA グッズが購入できます。



☆ The Coop (ハーバード大学コープ)

<https://store.thecoop.com/>

お土産の定番・HARVARD のロゴ入りグッズ。ハーバードスクエアの COOP では、トレーナーやTシャツなどからマグカップ、ノートなどの雑貨まで揃いハーバード大学グッズが買えます。

☆ MIT Coop at Stratton (マサチューセッツ工科大学コープ)

<https://store.thecoop.com/gallery/?CategoryID=25>

ケンブリッジに2カ所(Kendall Square・MIT Student Center)、MIT COOPのお店があります。MITのロゴ入り文房具からベビー服まで様々なグッズを扱っています。

☆ Best of Boston

1 S Market St, Boston, MA 02109

ファニエルホールマーケットプレイスにある可愛いギフトショップ。入り口には大きなロブスターのぬいぐるみのディスプレイ。2階建ての素敵なお店です。

ロブスターグッズやマグネット、ぬいぐるみ、タオル、トレーナーやTシャツなどボストンにちなんだお土産が豊富にあります。マサチューセッツ州特産のクランベリーのお菓子(クランベリーチョコやクランベリー紅茶)もおすすめです。

2階にはレッドソックス、ニューイングランド・ペイトリオッツ、ボストン・セルティックス、ボストン・ブルーインズなどボストンのスポーツチームの商品が並んでいます。家族用にも自分用にもおすすめです。



少しずつ夏を感じるようになってきましたね。日もだいぶ長くなり、外出が楽しい季節になってきました。どうぞ皆さまボストンの夏を楽しんでください。

*ふらんしす 6月号担当: 宮川、小崎、梅田、島根